NIVEAUX DE PADEL 2025

par French PADELSHOP

1 DÉBUTANT

Je commence à jouer.
J'apprends les coups de base.

2 PERFECTIONNEMENT

Je joue les coups de base.
Je joue lentement des échanges courts.
Je commence à volleyer.

3 ÉLÉMENTAIRE

Je joue en loisir.
Je sais servir et je joue des matches avec échanges, en essayant de garder la balle en jeu.
Je commence à jouer avec la vitre du fond.

4 INTERMÉDIAIRE

Je joue des matches avec de longs échanges et montées-descentes répétées au filet.
Je monte au filet au service et après un lob.
Je redescends en défense sur lob adverse pour rejouer la balle.
Je joue la balle après rebond sur la vitre.
Je maîtrise le placement, notamment en fonction de mon partenaire, que j'accompagne au filet ou en recul au fond de court

Critères compétition :
Matches gagnés en P25 et P100
avec classement en fin de tableau de P100.
Moyenne de points par tournoi joué : de 5 à 25 points.

5 CONFIRMÉ

Je maîtrise mon jeu, avec service-volée, repli sur les lobs, remontée en contre-attaque, coups avec effets, retours de service en lob et dans les pieds, et placement en phase avec mon partenaire.
Je monte toujours au filet après un lob.
Je finis des points à la volée et en smash.
Je joue avec les vitres en défense, et je remets la balle en jeu sur 360 et doubles vitres.

Critères compétition :
Joueuse confirmée : top 1.500 française (jusqu'à 900e).
Joueur confirmé : top 10.000 français (jusqu'à 6.000e).
P100 : classement en milieu de tableau, 50% min de victoires.
P250 : classement en fin de tableau.
- de 12 tournois joués = moyenne points/tournoi : 25 à 50 pts

6 AVANCÉ

Je maîtrise le jeu rapide et les effets, au service ou dans le jeu.
Je varie les zones et vitesses de mes volées.
Je défends les doubles vitres.
Je maîtrise parfaitement le 360.
Je contre-attaque les smashs de l'adversaire.

Critères compétition :
Joueuse avancée : top 900 française (jusqu'à 450e).
Joueur avancé : top 6.000 français (jusqu'à 3.000e).
P100 : tête de série, tournoi(s) remporté(s), top 4 régulier,
P250 : classement en milieu de tableau, 50% min de victoires.
P500 : matches gagnés, classement en fin de tableau.
- de 12 tournois joués = moyenne points/tournoi : 50 pts et +

7 EXPERT

Je maîtrise tous les aspects du jeu et les tactiques.
J'utilise un jeu avec des effets appuyés et bien maîtrisés, comme la bandeja et la vibora.
Je maîtrise parfaitement les doubles vitres, et j'utilise les vitres en contre-attaque.

Critères compétition :
Joueuse avancée + : top 450 française (jusqu'à 150e).
Joueur avancé + : top 3.000 français (jusqu'à 1.000e).
P250 : 1ère partie de tableau, en étant parfois tête de série.
P500 : matches gagnés, classement fin ou milieu de tableau.
- de 12 tournois joués = moyenne points/tournoi : 100 pts et +

8 ELITE

Joueuse experte : top 150 français.
Joueur expert : top 1.000 français.

Critères compétition :
Joueuses et joueurs de P1000, P1500 et P2000.

PADEL MAGAZINE